

Turnvereniging De Molenwiek

Secretariaat : Y. Bosch - Molenweg 30A - 5721 XH ASTEN

email: secretariaat.molenwiek@gmail.com



6-5-2020

Turnvereniging de Molenwiek Corona Protocol verantwoord sporten kinderen / jeugd t/m 18 jaar

We hebben erg veel zin om weer te gaan turnen en zijn erg blij dat er voor de jeugd wat versoepeling van de maatregelen is geboden. Hoewel we niet in de zaal mogen zien wij voor ons wel mogelijkheden om de lessen door te laten gaan. Wij mogen gebruik gaan maken van de velden van KV Klimop. (Beatrixlaan 44)

Laten we ons met z'n allen goed aan de richtlijnen houden, zodat we samen in een veilige omgeving kunnen sporten met zorg voor elkaar. Heel veel plezier en goede gezondheid toegewenst.

Het hieronder beschreven Corona Protocol bestaat uit de volgende punten:

1. Algemeen
2. Trainingen
3. Materialen
4. Accommodatie
5. Corona-Coördinator
6. Meedoen van niet-leden aan de trainingen
7. Trainers en coaches
8. Voor ouders/verzorgers

1. Algemeen

Zoals eerder aangekondigd gaan we weer starten met de trainingen. Zaterdagochtend 9 mei is voor ons de eerste trainingsochtend.

Om veilig te kunnen trainen hebben we een protocol opgesteld. Dit is gebaseerd op de adviezen en regelgeving van de Regering, het RIVM, het KNGU en de Gemeente. Volg deze regels op, zo verminderen we het besmettingsgevaar!

Het RIVM maakt in de richtlijnen onderscheid in twee leeftijdsgroepen: een leeftijdsgroep tot en met 12 jaar en een leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar;

- Deze leeftijdsregels van het RIVM zijn absoluut. Het kan dus zo zijn dat van sommige groepen bepaalde kinderen niet op dezelfde manier mogen meetrainen.

2. Trainingen

2.1 trainingsgroep tot en met 12 jaar

We hebben de onderstaande gedragscodes opgesteld:

- Voel je je niet fit, blijf dan huis!
- Uitsluitend toegang tijdens de trainingstijd, dus niet rondhangen!
- Uitsluitend toegang voor het deelnemen aan trainingen

- Kom zoveel mogelijk alleen en op de fiets
- Geen toegang op het KV Klimop terrein voor ouders of toeschouwers
- Op de parkeerplaats aangrenzend aan KV Klimop/NWC is een zogenaamde "Kiss & Ride" zone ingericht. Deze parkeerplaats mag dus enkel gebruikt worden om kinderen af te zetten en op te halen. Parkeren is hier niet toegestaan.
- Het parkeren van auto's is mogelijk op de parkeerstrook aan de Beatrixlaan.
- Op het terrein is bewegwijzering aangebracht, die moet je volgen
- De kleedkamers en kantine blijven gesloten.
- Geen toegang boven de 18 jaar, met uitzondering van trainers en anderen met toestemming vooraf van het bestuur.
- In het materiaalhok mag alleen de trainer komen.
- Blijf op 1,5 meter afstand van de trainster & assistenten.
- De trainsters / assistenten houden 1,5 meter afstand van de kinderen en van elkaar
- Op het veld is een "Corona-Coördinator" die toezicht houdt en verantwoordelijk is
- Meld je tijdig af bij je eigen trainster wanneer je niet kunt komen trainen.
- Neem zelf drinkwater mee, flessen kunnen niet gevuld worden.
- Wanneer je het sportpark betreedt en verlaat desinfecteer je je handen. Hiervoor staat desinfectiemiddel bij de ingang naar het veld.

2.2 Trainingsgroep 13 tot 18 jaar

We hebben de onderstaande gedragscodes opgesteld:

- Voel je je niet fit, blijf dan huis!
- Uitsluitend toegang tijdens de trainingstijd, dus niet rondhangen!
- Uitsluitend toegang voor het deelnemen aan trainingen
- Kom zoveel mogelijk alleen en op de fiets
- Geen toegang op het KV Klimop terrein voor ouders of toeschouwers
- Op de parkeerplaats aangrenzend aan KV Klimop/NWC is een zogenaamde "Kiss & Ride" zone ingericht. Deze parkeerplaats mag dus enkel gebruikt worden om kinderen af te zetten en op te halen. Parkeren is hier niet toegestaan.
- Het parkeren van auto's is mogelijk op de parkeerstrook aan de Beatrixlaan.
- Op het terrein is bewegwijzering aangebracht, die moet je volgen
- De kleedkamers en kantine blijven gesloten.
- Geen toegang boven de 18 jaar, met uitzondering van trainers en anderen met toestemming vooraf van het bestuur.
- In het materiaalhok mag alleen de trainster komen.
- Er wordt binnen de training steeds 1,5 meter afstand gehouden tot alle andere aanwezigen.
- Blijf op 1,5 meter afstand van de trainster & assistenten.
- De trainsters / assistenten houden 1,5 meter afstand van de kinderen en van elkaar
- Op het veld is een "Corona-Coördinator" die toezicht houdt en verantwoordelijk is
- Meld je tijdig af bij je eigen trainsters wanneer je niet kunt komen trainen.
- Neem zelf drinkwater mee, flessen kunnen niet gevuld worden.
- Wanneer je het sportpark betreedt en verlaat desinfecteer je je handen. Hiervoor staat desinfectiemiddel bij de ingang naar het veld.

TRAININGSTIJDEN

Zaterdag ochtend:

| | | |
|------------------|---------|-----------------------|
| 8.45-9.45 uur | Veld 1a | Peuters |
| | Veld 1b | Jongens recreanten |
| | Veld 2 | D2 |
| 9.45-10.45 uur | Veld 1a | Jongens selectie |
| | Veld 1b | plusgroep 12+ groep |
| | Veld 2a | D 1 |
| | Veld 2b | Kleuters |
| 10.45 - 11.45uur | Veld 1 | Div 4-5 |
| | Veld 2 | Recreatie tot 12 jaar |

Maandag avond:

| | | |
|-----------------|---------|-----------------|
| 17.00-18.30 uur | Veld 1a | D1 |
| | Veld 1b | Voorselectie |
| | Veld 2a | Jongensselectie |
| | Veld 2b | D2 |
| 18.30-20.00 uur | Veld 1 | Div 4-5 |
| 19.00-20.00 uur | Veld 2 | Recreatie |

AANKOMST/VERTREK

De poort zal enige tijd voor aanvang van de training opengaan. Je kunt je fiets op het gras plaatsen in de daarvoor afgezette vakken (rechts bij binnenkomst). Er zal ook een routing worden aangegeven hoe je de accommodatie op komt, hoe je naar het veld gaat en hoe je de accommodatie verlaat. Dit om te voorkomen dat we elkaar tegen komen. Er zal altijd iemand aanwezig zijn die toezicht houdt en zorgt dat de afspraken worden nageleefd, dit is in ieders belang maar vooral dat van jezelf.

- Voor aanvang van de training moeten alle trainsters en kinderen de handen desinfecteren. Hiervoor staat desinfectiemiddel bij de ingang naar het veld.

- Kinderen worden verwacht 5 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie te zijn, zodat iedereen tijdig zijn/haar handen gedesinfecteerd kan hebben, om daarna naar het juiste veld gebracht te worden.

- Na het afsluiten van de training moeten alle kinderen en trainers hun handen desinfecteren voordat zij de accommodatie verlaten.

- Hoe gezellig het ook is en hoe graag we elkaar allemaal weer willen zien en spreken, kom niet te vroeg en ga na de training direct naar huis, buiten de poort gelden nog steeds de regels van max 3 personen en op 1.5 meter afstand. De parkeerplaats is openbaar terrein en daar mag en zal misschien ook gecontroleerd worden.

KLEDING

Wij zijn natuurlijk gewend om binnen te sporten.

Voor nu raden wij aan:

Schoenen, sokken die ook op gras mogen lopen, sportkleding in laagjes (let hierbij wel op veiligheid dus geen loszittende shirts of rokjes)

trainsters en assistenten dragen de gebruikelijke herkenbare kleding.

3. Materialen

Voor, tijdens en na de training mogen alleen de trainsters in het materialenhok komen. Materialen worden voor en na de training gereinigd door de trainsters. Hiervoor staat desinfectiemiddel klaar.

4. Accommodatie

KV. Klimop zit momenteel nog midden in de verbouwing van de kleedlokalen. Daardoor staat er een container op de accommodatie en ligt er misschien nog wat puin op de grond. Let hierop bij het betreden van de accommodatie. Het is niet toegestaan om gebruik te maken van de kantine (Bijv. voor het aantrekken van schoenen, vullen van bidons, toilet gebruik) en kleedkamers.

5. Corona-Coördinator

Tijdens de training zal een Corona-Coördinator aanwezig zijn. Dit zijn wisselende trainsters, duidelijk herkenbaar aan verenigingskleding en een veiligheidshesje.

De Corona-Coördinator heeft de volgende taken:

- Zorgt voor een juiste toepassing van de protocollen voor, tijdens en na de trainingen
- Houdt het overzicht over de gehele trainingsochtend / avond en waarborgt de veiligheid van alle betrokkenen.
- Als op het sportpark getwijfeld wordt of een speler / trainsters wel of geen ziekteverschijnselen vertoont, zijn de Corona-Coördinator eindverantwoordelijk. Zij kunnen de betreffende personen dringend adviseren om de sportaccommodatie te verlaten.
- Ziet erop toe dat de materialen na de training worden schoongemaakt.
- Verzamelen afmeldingen voor trainingen en zien erop toe dat er niet te veel kinderen aanwezig zijn per deel-veld (max 25 personen incl. trainsters en assistenten)

6. Meedoen van niet-leden aan de training

In mei is het nog niet toegestaan om vriendjes/vriendinnetjes (die geen lid zijn van turnvereniging de Molenwiek) mee te nemen naar de training. We willen eerst evalueren hoe de trainingen gaan verlopen, voordat we buitenstaanders toe laten. Dit ook om de communicatie makkelijker te houden. Wanneer we zien dat alles goed gaat, zullen we dit communiceren en zal er een mogelijkheid zijn om vriendjes/vriendinnetjes mee te nemen. Hoe dit verder in z'n werk gaat zal t.z.t. gecommuniceerd worden.

7. Trainsters / assistenten

Per groep kinderen zullen er minimaal 2 en maximaal 6 trainsters / assistenten aanwezig zijn. De trainers moeten 1,5 meter afstand houden van de kinderen en 1,5 meter afstand houden van elkaar. De trainsters zorgen ervoor dat de materialen voor aanvang van de training klaarliggen en voor en na de training gedesinfecteerd worden. Ze kunnen hierbij hulp vragen van de kinderen.

8. Voor ouders/verzorgers

Het is als ouder/verzorger niet toegestaan de accommodatie te betreden. De parkeerplaats van NWC/Klimop zal gebruikt worden als plek waar de kinderen afgezet worden (kiss & ride). We willen dan ook alle bezoekers vragen om, als u langere tijd moet blijven, uw auto niet op deze parkeerplaats te parkeren, maar aan de parkeerstroken op de Beatrixlaan. We adviseren om kinderen zoveel mogelijk zelfstandig en/of op de fiets te laten komen. Mocht dat niet mogelijk zijn, dan adviseren we kinderen te brengen naar de ingang van de accommodatie waarbij ouders/verzorgers de richtlijnen van het RIVM aanhouden.

Tenslotte willen wij u vragen, om de belangrijkste afspraken uit bovenstaand protocol, voorafgaand aan de eerste training met uw kind te bespreken.

Mochten er verdere vragen zijn, kunt u contact opnemen met het bestuur.