

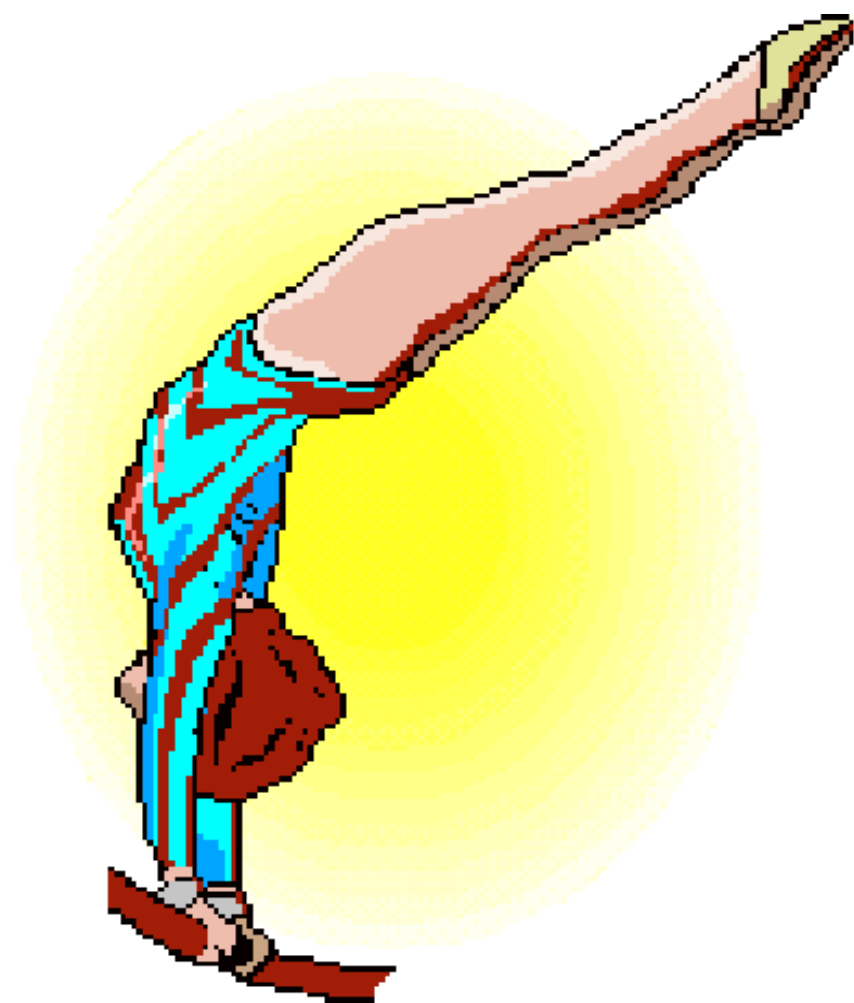
Infoboekje recreanten



De Molenwiek

Inhoudsopgave:

| | |
|-------------------------------|----|
| 1. Voorwoord | 4 |
| 2. Doelstelling | 5 |
| 3. Historie | 5 |
| 4. Bestuur | 7 |
| 5. Leiding | 7 |
| 6. Aanvang lidmaatschap | 8 |
| 7. Betaling contributie | 8 |
| 8. Sportmogelijkheden | 10 |
| 9. Lestijden | 11 |
| 10. Sportlocatie | 11 |
| 11. Kleding | 12 |
| 12. Nijntje Beweegdiploma | 13 |
| 13. Gymnieturnen | 14 |
| 14. Ziekte | 16 |
| 15. Activiteiten | 16 |
| 16. Verzekering | 17 |
| 17. Informatieoverdracht | 17 |
| 18. Beëindiging lidmaatschap | 18 |
| 19. Ruimte voor aantekeningen | 19 |



1. Voorwoord:

Voor u ligt het informatieboekje van turnclub De Molenwiek uit Asten.

Dit boekje is bedoeld voor ouders van nieuwe leden. Het geeft kort informatie over algemene zaken en over de afspraken binnen onze vereniging.

Daarnaast zijn hier een aantal praktische gegevens bijeengebracht: u leest hierin hoe u de contributie kunt voldoen, er staat een lesrooster in met de locatie waar turnen gegeven wordt en u leest hoe te handelen bij het doorgeven van informatie, bijvoorbeeld bij ziekte.

Ook wordt een aantal activiteiten genoemd die we naast het turnen organiseren. Eén van de redenen hiervoor is het versterken van de onderlinge band bij de leden en bij de ouders van met name de jongste leden.

We hopen dat dit boekje voor u een handig naslagwerk is waarnaar u regelmatig terug kunt grijpen en dat uw kind(eren) mede hierdoor met nog meer plezier kan (kunnen) blijven turnen bij onze vereniging.

Bestuur gymnastiekvereniging 'De Molenwiek'
Juni 2017

2. Doelstelling:

De vereniging heeft ten doel de gym- en turnsport in de ruimste zin van het woord te stimuleren. Zij tracht dit doel te bereiken door:

- het mogelijk maken van de praktische beoefening van gymnastiek door trainingen
- het organiseren van sportuitvoeringen en evenementen
- het houden van onderlinge wedstrijden

De vereniging heeft statuten en een huishoudelijk reglement. Beiden liggen ter inzage bij het secretariaat. De vereniging is ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer V40235180 en lid van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (K.N.G.U.).

3. Historie:

In september 1976 is er op de basisscholen een enquête gehouden over het oprichten van een kindergymclub. Het aantal geïnteresseerden was groot. Er kwamen 140 aanmeldingen van kinderen die wilden gaan gymmen binnen.

Per 1 januari 1977 gingen de lessen van start. De eerste groep technische leiding werd gevormd door mevrouw Boot en de heren Relou en Berkers. De contributie werd vastgesteld op fl. 60,00 (€ 27,23) per jaar.

Als naam van de club koos men gymnastiekvereniging 'De Molenwiek', deze naam werd bedacht door Marie-France Jansen.

Door een aantal initiatiefnemers zijn enkele personen gezocht voor een bestuursfunctie. Zij vormden een voorlopig bestuur. Dit bestuur werkte toe naar een oprichtingsvergadering welke op 6 juni 1977 tot stand is gekomen. In 2006 kreeg De Molenwiek een nieuw logo. Deze is bedacht door Rignald Span.

Een cijfermatig overzicht over het aantal leden van de laatste jaren:

| Aantal leden per 1 jan. | Aantal leden De Molenwiek | Aantal leden KNGU |
|-------------------------|---------------------------|-------------------|
| 2004 | 123 | 291.982 |
| 2005 | 125 | 292.560 |
| 2006 | 135 | 284.263 |
| 2007 | 144 | 279.948 |
| 2008 | 144 | 273.811 |
| 2009 | 153 | 268.550 |
| 2010 | 156 | 255.281 |
| 2011 | 144 | 245.987 |
| 2012 | 139 | 241.500 |
| 2013 | 137 | 240.533 |
| 2014 | 145 | 241.435 |
| 2015 | 144 | 243.548 |
| 2016 | 153 | 226.100 |
| | | |
| | | |
| | | |

4. Bestuur:

Het bestuur bestaat in haar optimale vorm uit 5 personen. Het aantal bestuurders wordt vastgesteld door de algemene ledenvergadering.

Ook de verkiezing vindt plaats tijdens de algemene ledenvergadering welke jaarlijks plaatsvindt in maart.

Het huidige bestuur kunt u vinden op onze website www.molenwiekasten.nl

5. Leiding:

De leiding van onze vereniging bestaat uit trainsters met een diploma Gymnastiekleider niveau 3 of 4.

Deze opleiding heeft men gevolgd bij de K.N.G.U.

De leiding wordt geassisteerd door assistent-trainers die de cursus Gymnastiek Assistent niveau 1 of Gymnastiek Assistent niveau 2 bij de K.N.G.U. gevolgd hebben.

De namen van de huidige leiding kunt u vinden op onze website www.molenwiekasten.nl

6. Aanvang lidmaatschap:

Men kan lid worden door zich aan te melden via het aanmeldingsformulier dat als losse bijlage bij dit informatieboekje zit. Dit formulier kan rechtstreeks naar de ledenadministratie gestuurd worden of bij de leiding worden ingeleverd. De eerste proefles is gratis.

7. Betaling contributie:

De contributie wordt per kwartaal via een automatische incasso geïnd.

Er gelden vijf contributiebedragen. Deze staan genoemd op onze website onder "lidmaatschap". Het verenigingsjaar loopt van 1 januari tot en met 31 december. Ieder jaar is er een algemene ledenvergadering. Dan wordt de contributie voor het komend jaar vastgesteld.

Bij de eerste incasso wordt het inschrijfgeld én contributie tot het volgend kwartaal afgeboekt. De contributie wordt daarna ieder kwartaal van uw rekening afgeschreven. Bent u het niet eens met een afschrijving dan kunt u het bedrag binnen acht weken alsnog zonder kosten ongedaan maken en wordt het volledige bedrag teruggeboekt.

Bijdrage welzijnsactiviteiten:

Mocht de hoogte van het contributiebedrag voor u een bezwaar zijn dan bestaat er de mogelijkheid om gebruik te maken van de participatieregeling voor welzijnsactiviteiten van de Gemeente Asten. De kosten voor het lidmaatschap komen in aanmerking voor deze regeling.

De regeling is bedoeld voor iedereen met een minimum inkomen. Echter, ook mensen met een inkomen wat iets hoger ligt dan genoemde minimum kunnen een beroep doen op deze regeling. Afhankelijk van de kosten die u gemaakt moeten worden kunt u per gezinslid maximaal € 200,00 aanvragen per kalenderjaar.

Op het gemeentehuis bij de afdeling Sociale Zaken liggen aanvraag- en berekeningsformulieren waarmee u uw eventuele bijdrage kunt berekenen. De afdeling is geopend van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 12.30 uur.

8. Sportmogelijkheden:

Bij 'De Molenwiek' is er een mogelijkheid voor recreatiesport en voor wedstrijdsport.

Recreatiesport is leuk bezig zijn in de zaal gedurende één uur per week met allerlei dingen zoals: turnen op en aan toestellen, maar ook spel en andere gymnastische onderdelen. Wedstrijdsport is twee tot vijf uur in de week turnen en meedoen met allerlei wedstrijden door de turnbond georganiseerd.

Als er kinderen in de recreatiegroep uitblinken (dit bepaalt de leiding) dan heeft hij of zij de kans om door te stromen naar de wedstrijdgroep. Men krijgt dan een proeftijd van drie maanden bij de nieuwe groep.

Daarna beslist de leiding met het kind of hij of zij in de wedstrijdgroep blijft, zo niet dan blijft uw kind bij de recreatiegroep.

9. Lestijden:

Recreanten :

Zaterdag 8.45-9.45 uur :

- peuters en kleuters (2,5 tot en met 5 jaar)
- jongensgroep

Zaterdag 9.45-10.45 uur :

- recreanten meisjes 6 en 7 jaar

Zaterdag 10.45-11.45 uur :

- recreanten meisjes 8 jaar en ouder
- tienergroep

10. Sportlocatie:

Sportcomplex De Schop

Lienderweg 66

5721 CN Asten

Telefoon 692 438

11. Kleding:

Bij het recreatie turnen dragen de meisjes en jongens een verenigingspakje wat centraal ingekocht wordt. Paspakjes zijn in de Schop aanwezig en via de leiding is een bestelformulier verkrijgbaar. Maandelijks worden de pakjes besteld wanneer de betaling daarvoor binnen is. Hierbij kunnen witte turnschoentjes gedragen worden.

Bij de peutergym dragen de kinderen kleren waarin ze zich prettig voelen en goed kunnen bewegen

De wedstrijdgroepen dragen een wedstrijdpakje wat eveneens centraal ingekocht wordt. Ook hiervoor zijn bestelformulieren te verkrijgen via de leiding. Uiteraard kunnen hierbij ook op witte turnschoentjes geturnd worden.

Wilt u een pakje te koop aanbieden dat kan dan via molenwiekasten@live.nl.

Het pakje wordt dan op de website van de Molenwiek te koop aangeboden.

12. Nijntje Beweegdiploma:

Sinds het najaar van 2015 biedt onze vereniging deze activiteit aan.

Waarom het nijntje Beweegdiploma?

In de leeftijd van 2 tot en met 6 jaar vindt bij kinderen de grootste motorische ontwikkeling plaats. In deze periode komen namelijk verbindingen en vertakkingen van de hersencellen tot stand. Een goed motorisch fundament is van sterke invloed op de fysieke en mentale gesteldheid. Het is dan ook belangrijk om hierop in te spelen. Daarnaast is bewegen gezond. En helpt het om overgewicht tegen te gaan. Zodra uw kind kan lopen zijn speelse manieren van bewegen noodzakelijk. Het Beweegdiploma helpt kinderen bij hun motorische, sociale en cognitieve ontwikkeling.

Bewegen met nijntje en de KNGU

Nijntje en de KNGU (Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie) zijn een meerjarig samenwerkingsverband aangegaan met als doel om meer kinderen tussen de 2 en 6 jaar spelenderwijs te leren bewegen. Nijntje is dan ook ambassadeur van het Beweegdiploma . Het Beweegdiploma bestaat uit twee lessenseries:

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| Beweegdiploma 1 (leeftijd 2-4 jaar) | 15 lessen |
| Beweegdiploma 2 (leeftijd 4-6 jaar) | 20 lessen |

13. Gymmieturnen:

Onze vereniging biedt tijdens het recreatieturnen vanaf 7 jaar het "Gymmieturnen" aan.

Dit is een leer- en oefensysteem gericht op het recreatieve turnen. Het is ontwikkeld door de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie om het bewegen onder jonge kinderen te stimuleren en aantrekkelijk te maken. Bij het "Gymmieturnen" worden de turnoefeningen stap voor stap aangeleerd.

Het "Gymmieturnen" heeft een leuk beloningssysteem. Dat bestaat uit een soort flippo's ("gymmies"), met daarop de geleerde oefeningen. Deze gymmies kunnen de kinderen sparen en bewaren in een speciale map, die ze van de vereniging krijgen. De kinderen die deze map nog niet hebben krijgen deze uitgereikt tijdens de eerst volgende gymmieturnles.

Het leuke is dat kinderen de beloning aan ouders, familie en vriendjes of vriendinnetjes kunnen laten zien.

Ongeveer 6 keer per jaar wordt er een gymmieturnles gehouden. De leiding beoordeelt of een kind het onderdeel zodanig beheerst dat het kind een gymmie verdient.

Bij een gymmieles mogen ouders/verzorgers komen kijken. De tribune staat dan ook op.

Ook andere belangstellenden (bijv. opa's en oma's) zijn van harte welkom.

De les wordt op dezelfde manier gegeven als de andere lessen.

Alleen aan het einde van de les worden de gymmies uitgedeeld en kunnen de kinderen die in hun map stoppen.

Het zou fijn zijn als het kind elke "gymmieturnles" de map meeneemt naar het turnen.

Een tip voor de map: Plak een plakbandje op de rand wanneer uw kind de flippo heeft verdiend. Zo kan de flippo niet uit de map vallen!

Op de website (www.molenwiekasten.nl), onze Facebook pagina en tijdens de les wordt aangegeven wanneer de gymmieturnles is.



14. Ziekte:

Afmelding via leiding.molenwiek@gmail.com.

Wanneer uw kind ziek is stellen we het op prijs als u dit doorgeeft aan de leiding. Als uw kind een of meerdere lessen mist wordt dit niet vergoed.

Wanneer uw kind minimaal vier aaneengesloten weken ziek is (vakanties worden alleen bij deze vier weken geteld als uw kind zowel voor als na de vakantie ziek is) komt u in aanmerking voor restitutie.

Verrekening van het te veel betaalde vindt plaats in de periode volgend op de periode waarin als gevolg van de ziekte vier weken zijn verzuimd. Dit alstublieft zelf doorgeven aan de ledenadministratie (leden.molenwiek@gmail.com).

15. Activiteiten:

Buiten de gewone trainingen organiseert de gymclub ook andere activiteiten zoals: clubkampioenschappen, sinterklaasfeest, onderlinge wedstrijden, regionale wedstrijden, kampweekend en gymmieturnen . Een reden voor de organisatie van deze activiteiten is het versterken van de onderlinge band.

16. Verzekering:

De vereniging is aangesloten bij de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie.

Via deze K.N.G.U. is ieder lid aanvullend verzekerd tegen Wettelijke Aansprakelijkheid. In voorkomende gevallen kan hierop een beroep worden gedaan via het secretariaat.

17. Informatieoverdracht:

Onze vereniging heeft een internetsite www.molenwiekasten.nl.

Naast de informatie die te lezen is op onze site zijn op www.molenwiekasten.nl ook foto's van activiteiten te vinden.

Verder hebben wij een facebookpagina De Molenwiek.

Sommige groepen hebben een groeps-whatsapp.

Bij gelegenheid ontvangt u informatie op papier.

18. Beëindigen lidmaatschap:

Wilt u het lidmaatschap beëindigen dan kunt u dit schriftelijk of via e-mail doorgeven minimaal één maand voor het verstrijken van de betalingstermijn bij de ledenadministratie. Het e-mailadres is: leden.molenwiek@gmail.com.

Wij verzoeken u vriendelijk de reden waarom u stopt in dit schrijven te vermelden. Tenzij anders beslist, ontvangt u geen restitutie van reeds betaalde contributiegelden.

19. Ruimte voor aantekeningen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

